

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 2 3 4

7 8 9 10 11

14 15 16 17 18

21 22 23 24 25

28 29 30



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i

arròs saltejat amb verdures, propi al mar, fer bacallà al forn i ensalada (lletuga i cogromber) i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometrem amb el

repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

SCOLAREST
amb les famílies



Aquest menú serà d'aplicació, encara que es pot veure afectat per necessitats operatives derivades de la situació actual. En cap cas, afectarà la qualitat del servei.

NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilo calorías / Energía / P. Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados