

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES
CARN MAGRA AMB Salsa DE TOMÀQUET
NATILLES

4

ARRÒS AL FORN (DE VERDURES I CARN
MAGRA)
TRUITA DE CARBASSÓ
PASTANAGA EN RODANXES
FRUITA

5

RECEPTA FISH REVOLUTION
FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA
TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ)
SALMÓ AI FORN AMB MOJO D'OLIVIA I
HERBES EN LLIT DE PATATES
FRUITA

6

ESPIRALS AMB TONYINA
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ALLADA
PASTANAGA RATLLADA
GELATINA

9

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE
PA
FILET DE PORC A LA PLANXA
ARRÒS BLANC
FRUITA

10

PATATES SALTADES AMB VERDURA
FILET D' ABADJO A LA PLANXA
PASTANAGA EN RODANXES
FRUITA

11

OCEÀ PACÍFIC: HAWAII
AMANIDA DE PASTA TRICOLOR (OU DUR,
TOMÀQUET I BLAT DE MORO)
PERNILETS DE POLLASTRE
PATATA AL FORN
IOGURT

12

ESCUDELLA
"COCIDO" DE VEDELLA, COL I PATATA (SENSE
CIGRONS)
FRUITA

13

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBÀ
FILET DE BACALLÀ AL FORN
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

16

PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"
PASTANAGA EN RODANXES
IOGURT

17

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE PASTANAGUES I PORROS
FILET D' ABADJO AL FORN
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

18

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE
PASTANAGA EN RODANXES
FRUITA

19

ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET
NATURAL I ORENGA
LLUÇ AMB Salsa VERDA
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

20

SOPA D'AU AMB PASTA
FILET DE PORC A LA PLANXA
IOGURT

23

MACARRONS A LA ITALIANA
FILET DE LLUÇ AL FORN
PASTANAGA EN RODANXES
FRUITA

24

ARRÒS AMB VERDURES
FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA
PATATES ROSTIDES
FRUITA

25

CREMA DE CARBASSÓ
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

26

PATATES GUISADES AMB VERDURES
TRUITA DE TONYINA
PASTANAGA EN RODANXES
IOGURT

27

PAELLA AMB VERDURES
LLOM DE PORC AL FORN
PASTANAGA RATLLADA
FRUITA

30

PATATES GUISADES AMB PASTANAGA
CARN MAGRA AMB Salsa DE TOMÀQUET
FRUITA

31

CREMA DE PORROS NATURAL
SECRET DE PORC AI FORN
ARRÒS BLANC
FRUITA

AQUÍ ES
CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Be Curious
Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

AITOR SANCHEZ

Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREAIS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREAIS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.