

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



701 Kcal. P.: 17 HC.: 44 L.: 38 G.: 7
FIDEUÀ DE CARN
REMENAT D'OU AMB TONYINA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

680 Kcal. P.: 15 HC.: 49 L.: 35 G.: 7
ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT

656 Kcal. P.: 23 HC.: 45 L.: 27 G.: 7
ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

621 Kcal. P.: 19 HC.: 30 L.: 48 G.: 13
MONGETES TENDRES AMB BACÓ
POLLASTRE KENTUCKY
PATATA AL FORN
FRUITA

662 Kcal. P.: 18 HC.: 35 L.: 44 G.: 9
GUISAT DE LLENTIES
OUS FREGITS
PATATES FREGIDES
IOGURT

733 Kcal. P.: 15 HC.: 33 L.: 50 G.: 10
VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
DELÍCIES DE POLLASTRE ORLY
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
NATILLES

471 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 30 G.: 5
CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
GALL SANT PERE AL FORN
PATATA AL FORN
FRUITA

678 Kcal. P.: 24 HC.: 37 L.: 32 G.: 7
MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FREGIT MALLORQUÍ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

729 Kcal. P.: 17 HC.: 48 L.: 33 G.: 8
ARRÒS BRUT AMB VERDURES
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA MIXTA
FRUITA

923 Kcal. P.: 53 HC.: 26 L.: 19 G.: 5
ESCUDELLA
BULLIT
GELATINA

710 Kcal. P.: 7 HC.: 41 L.: 49 G.: 8
CREMA DE VERDURES
SAN JACOBO
AMANIDA MIXTA
FRUITA

677 Kcal. P.: 25 HC.: 37 L.: 34 G.: 9
GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT
ARRÒS BLANC
IOGURT

656 Kcal. P.: 23 HC.: 45 L.: 27 G.: 7
ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

629 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 45 G.: 14
CREMA DE CARBASSA
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

NOTES: **Legenda:** Kcal.: Kilo-calories (Energia) / P: Proteïnes / H: Hidrats de Carboni / L: Lípids / G: Àcids Grassos Saturats. Valors de nutrients expressats en % sobre energia total. Aportacions calòriques teòriques calculades per a nens/es de 6 a 9 anys. Els nostres menús inclouen PA BLANC I INTEGRAL, i la beguda serà AIGUA.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest