

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



10

FIDEUÀ AMB BOLETS  
REMENAT D'OU AMB TONYINA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA  
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA  
ENCIAM I REMOLATXA  
IOGURT

12

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA  
CIGRONS AMB VERDURES  
FRUITA

13

MONGETES TENDRES SALTEJADES  
FILET D' ABADJO AMB SALS VERDA  
PATATA AL FORN  
FRUITA

16

**RECEPTA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE VERDURES  
FRUITA

17

GUISAT DE LLENTIES  
OUS FREGITS  
PATATES FREGIDES  
IOGURT

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
FILET D' ABADJO AMB SALS  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
NATILLES

19

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS  
GALL SANT PERE AL FORN  
PATATA AL FORN  
FRUITA

20

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

23

ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET  
FILET D' ABADJO ENFARINAT  
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA  
FRUITA

24

ARRÒS BRUT AMB VERDURES  
REMENAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ  
AMANIDA MIXTA  
FRUITA

25

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA  
CIGRONS AMB VERDURES  
GELATINA

26

CREMA DE VERDURES  
FILET DE LLUÇ A LA LLIMONA  
AMANIDA MIXTA  
FRUITA

27

GUISAT DE CIGRONS  
TRUITA FRANCESA A L'ORENGA  
ARRÒS BLANC  
IOGURT

30

CREMA DE CARBASSA  
TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE  
FRUITA

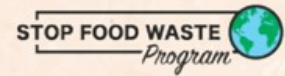
31

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA  
CIGRONS AMB VERDURES  
FRUITA



AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)



FISH REVOLUTION



Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest