

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

10

FIDEUÀ DE CARN
REMENAT D'OU AMB TONYINA
ENCIAM I TOMÀQUET
FRUITA

11

ARRÒS AMB TOMÀQUET I CEBA
FILET DE LLUÇ A LA LLAUNA
ENCIAM I REMOLATXA
IOGURT

12

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

13

MONGETES TENDRES AMB BACÓ
POLLASTRE KENTUCKY
PATATA AL FORN
FRUITA

16

RECEPTA FISH REVOLUTION
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)
MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB CAPONATA DE VERDURES
FRUITA

17

GUISAT DE LLENTIES
OUS FREGITS
PATATES FREGIDES
IOGURT

18

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)
DELÍCIES DE POLLASTRE ORLY
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
NATILLES

19

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB CROSTONS
GALL SANT PERE AL FORN
PATATA AL FORN
FRUITA

20

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
FREGIT MALLORQUÍ
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

23

ESPAGUETIS BOLONYESA
FILET D'ABADEJO ENFARINAT
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I POMA
FRUITA

24

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
POLLASTRE AL FORN
AMANIDA MIXTA
FRUITA

25

ESCUDELLA
BULLIT
GELATINA

26

CREMA DE VERDURES
SAN JACOBO
AMANIDA MIXTA
FRUITA

27

GUISAT DE CIGRONS
POLLASTRE ROSTIT
ARRÒS BLANC
IOGURT

30

CREMA DE CARBASSA
GUISAT DE PILOTES
FRUITA

31

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest