

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

MACARRONS NAPOLITANA  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

2

**RECEPTA FISH REVOLUTION**  
ARRÓS AMB VERDURES  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
FRUITA

3

BRÒQUIL AMB BEIXAMEL  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA VERDA  
IOGURT

6

PATATES GUISADES AMB PASTANAGA  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
PATATES FREGIDES  
FRUITA

7

ARRÓS A LA NAPOLITANA  
FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSÀ MERY  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO  
FRUITA

8

AMANIDA DE PASTA  
POLLASTRE AMB ALLADA  
AMANIDA VERDA  
GELATINA

9

CREMA DE CARBASSA  
PIZZA  
FRUITA

10

PATATES AMB SALSÀ VERDA  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA  
TOMÀQUET I OLIVES  
IOGURT

13

MACARRONS A LA CARBONARA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

14

PATATES AMANIDES  
TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
IOGURT

15

ARRÓS AMB VERDURES  
FREGIT MALLORQUÍ  
FRUITA

16

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA  
"COCIDO" DE VEDELLA, COL I PATATA (SENSE CIGRONS)  
NATILLES

17

CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE AMB SALSÀ  
FRUITA

20

SOPA D'ESTELS  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
ENCIAM I CEBÀ  
FRUITA

21

CREMA DE PASTANAGUES I PORROS  
TIRES DE CALAMAR  
AMANIDA MIXTA  
FRUITA

22

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
TALLARINES AMB TOMÀQUET I FORMATGE  
FILET D'ABADEJO AMB SALSÀ  
IOGURT

23

AMANIDA MIXTA  
ARRÓS A LA CUBANA AMB OU FERRAT  
FRUITA

24

PATATES "VIUDAS"  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest