

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3 652 Kcal. P.: 24 HC.: 35 L.: 36 G.: 8

GUISAT DE LLENTIES  
POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

4 608 Kcal. P.: 14 HC.: 56 L.: 28 G.: 4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

5 595 Kcal. P.: 14 HC.: 29 L.: 55 G.: 11

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
IOGURT

6

FESTIVO

7

FESTIVO

10

FESTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

NO LECTIVO

17 567 Kcal. P.: 8 HC.: 51 L.: 37 G.: 6

SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT  
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL  
FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

18 666 Kcal. P.: 19 HC.: 40 L.: 35 G.: 11

MONGETES BLANQUES AMB JULIANA DE  
VERDURA AL CURRI  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
FRUITA

19 649 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 38 G.: 10

ARRÒS BRUT AMB VERDURES  
OUS REMENATS AMB FORMATGE I TOMÀQUET  
AMANIDA DE BROTS  
IOGURT

20 644 Kcal. P.: 10 HC.: 44 L.: 43 G.: 10

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE  
SOBRASSADA  
PIZZA  
FRUITA

21 786 Kcal. P.: 15 HC.: 48 L.: 34 G.: 6

**FISH REVOLUTION / DIA DEL LLIBRE**  
MACARRONS A LA ITALIANA  
LLIBRETS DE TONYINA AL FORN AMB PERNIL I  
FORMATGE  
AMANIDA IL LUSTRADA  
FRUITA

24 702 Kcal. P.: 23 HC.: 37 L.: 34 G.: 8

GUISAT DE MONGETES BLANQUES  
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

25 589 Kcal. P.: 10 HC.: 36 L.: 51 G.: 8

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
OUS FREGITS  
PATATES FREGIDES  
FRUITA

26 794 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 36 G.: 9

AMANIDA DE PASTA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
GELAT

27 539 Kcal. P.: 16 HC.: 52 L.: 27 G.: 6

CREMA DE VERDURES  
BULLIT  
FRUITA

28 761 Kcal. P.: 13 HC.: 45 L.: 37 G.: 5

LLENTIES AMB JARDINERA  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

NOTES: **Legenda:** Kcal.: Kilo-calories (Energia) / P: Proteïnes / H: Hidrats de Carboni / L: Lípids / G: Àcids Grassos Saturats. Valors de nutrients expressats en % sobre energia total. Aportacions calòriques teòriques calculades per a nens/es de 6 a 9 anys. Els nostres menús inclouen PA BLANC I INTEGRAL, i la beguda serà AIGUA.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest