

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

GUISAT DE LLENTIES
REMENAT D'OU AMB TONYINA
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET DE LLUÇ AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA

5

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

6

FESTIVO

7

FESTIVO

10

FESTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

NO LECTIVO

17

SOPA DE PASTA AMB BROU DE VERDURA
TRUITA FRANCESA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

MONGETES BLANQUES AMB JULIANA DE
VERDURA AL CURRI
FILET D' ABADJO AMB SALS
FRUITA

19

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
OUS REMENATS AMB FORMATGE I TOMÀQUET
AMANIDA DE BROTS
IOGURT

20

CREMA DE COLIFLOR
PIZZA
FRUITA

21

FISH REVOLUTION/ DIA DEL LLIBRE
MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D' ABADJO AL FORN
AMANIDA IL·LUSTRADA
FRUITA

24

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA
PATATES A DAUS
FRUITA

25

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
OUS FREGITS
PATATES FREGIDES
FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA
FILET D' ABADJO AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
CIGRONS AMB VERDURES
FRUITA

28

LLENTIES AMB JARDINERA
CROQUETES D' ESPINACS
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest