

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

GUISAT DE LLENTIES  
POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

5

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
TRUITA DE PATATES  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
IYGURT

6

FESTIVO

7

FESTIVO

10

FESTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

NO LECTIVO

17

SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT  
SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL  
FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

18

MONGETES BLANQUES AMB JULIANA DE  
VERDURA AL CURRI  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
FRUITA

19

ARRÒS BRUT AMB VERDURES  
OUS REMENATS AMB FORMATGE I TOMÀQUET  
AMANIDA DE BROS  
IYGURT

20

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE  
SOBRASSADA  
PIZZA  
FRUITA

21

FISH REVOLUTION/ DIA DEL LLIBRE  
MACARRONS A LA ITALIANA  
LLIBRETS DE TONYINA AL FORN AMB PERNIL I  
FORMATGE  
AMANIDA IL·LUSTRADA  
FRUITA

24

GUISAT DE MONGETES BLANQUES  
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

25

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
OUS FREGITS  
PATATES FREGIDES  
FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
GELAT

27

CREMA DE VERDURES  
BULLIT  
FRUITA

28

LLENTIES AMB JARDINERA  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest