

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

3

GUISAT DE LLENTIES  
POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ  
ENCIAM I OLIVES  
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA  
FILET DE LLUÇ AL FORN  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

5

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
TRUITA FRANCESA  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

6

FESTIVO

7

FESTIVO

10

FESTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

NO LECTIVO

17

SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

18

MONGETES BLANQUES AMB JULIANA DE  
VERDURA AL CURRI  
POLLASTRE AMB SALSA  
PATATES ROSTIDES  
FRUITA

19

ARRÒS BRUT AMB VERDURES  
OUS REMENATS  
AMANIDA DE BROS  
FRUITA

20

CREMA DE COLIFLOR  
POLLASTRE ROSTIT  
PATATA CUITA  
FRUITA

21

FISH REVOLUTION/ DIA DEL LLIBRE  
MACARRONS A LA ITALIANA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
AMANIDA IL·LUSTRADA  
FRUITA

24

GUISAT DE MONGETES BLANQUES  
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

25

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,  
PATATA)  
OUS REMENATS  
PATATES ROSTIDES  
FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

27


CREMA DE VERDURES  
BULLIT  
FRUITA

28

LLENTIES AMB JARDINERA  
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

**AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow  
FOOD  
BANKS**

**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.



**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest