

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

GUISAT DE LLENTIES
POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

4

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I CEBA
FRUITA

5

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
TRUITA DE PATATES
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
IOGURT

6

FESTIVO

7

FESTIVO

10

FESTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

NO LECTIVO

17

SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA VERDA
FRUITA

18

MONGETES BLANQUES AMB JULIANA DE
VERDURA AL CURRI
MANDONGUILLES A LA JARDINERA
FRUITA

19

ARRÒS BRUT AMB VERDURES
OUS REMENATS AMB FORMATGE I TOMÀQUET
AMANIDA DE BROTS
IOGURT

20

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE
SOBRASSADA
PIZZA
FRUITA

21

FISH REVOLUTION/ DIA DEL LLIBRE
MACARRONS A LA ITALIANA
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA IL·LUSTRADA
FRUITA

24

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL AMB POMA
PATATES A DAUS
FRUITA

25

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA)
OUS FREGITS
PATATES FREGIDES
FRUITA

26

AMANIDA DE PASTA
FILET D'ABADEJO AL FORN
ENCIAM I BLAT DE MORO
GELAT

27

CREMA DE VERDURES
BULLIT
FRUITA

28

LLENTIES AMB JARDINERA
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA
AMANIDA VERDA
FRUITA

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!

FISH
REVOLUTION

SABOREANDO
LOS
MARES

Grow
FOOD
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al·lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest