

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OU DUR  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,  
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO  
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU  
AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET  
GALL SANT PERE AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
GELAT

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE  
MORO I PASTANAGA)  
POLLASTRE AL FORN  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

14

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I  
PATATA)  
CARN MAGRA DE PORC AMB TOMÀQUET I  
PATATES A DAUS  
FRUITA

15

AMANIDA DE PATATES  
REMAT DE TONYINA  
AMANIDA MIXTA  
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,  
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,  
OLIVES I MAIONESA)  
POLLASTRE AMB LLIMONA  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
FRUITA

19

MONGETES BLANQUES ESTOFADES  
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA  
DE CEBA I PEBROT  
FRUITA

20

ARRÒS AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)  
FRUITA

21

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE  
TOMÀQUET CASOLANA  
FILET D'ABADEJO AL FORN  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

22

GUISAT DE CIGRONS  
FREGIT MALLORQUÍ  
GELAT

25

CREMA DE VERDURES  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

26

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
BULLIT  
FRUITA

27

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS THAI  
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I  
RATATOUILLE  
FRUITA

28

GUISAT DE MONGETES BLANQUES  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE  
MORO  
IOGURT

AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE  
Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!

FISH  
REVOLUTION

SABOREANDO  
LOS  
MARES

Grow  
FOOD  
BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.



**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest