

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



**11**

AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OU DUR  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,  
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO  
FRUITA

**12**

AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU  
AMB BLAT DE MORO I TOMÀQUET  
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN  
ENCIAM I COGOMBRE  
GELAT

**13**

ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS  
POLLASTRE AL FORN  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

**14**

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I  
PATATA)  
CARN MAGRA DE PORC AMB TOMÀQUET I  
PATATES A DAUS  
FRUITA

**15**

AMANIDA DE PATATES, TOMÀQUET, PEBROT,  
COGOMBRE I OLIVES  
REMENAT DE TONYINA  
AMANIDA MIXTA  
FRUITA

**18**

AMANIDA DE PATATES, TOMÀQUET, PEBROT,  
COGOMBRE I OLIVES  
POLLASTRE AMB LLIMONA  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
FRUITA

**19**

ESPINACS AMB PATATES  
FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN AMB BRESA  
DE CEBA I PEBROT  
FRUITA

**20**

ARRÒS AMB VERDURES  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)  
FRUITA

**21**

PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE  
TOMÀQUET CASOLANA  
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

**22**

BRÒCOLI AMB PORRO  
FREGIT MALLORQUÍ  
GELAT

**25**

CREMA DE VERDURES  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
PATATES A DAUS  
FRUITA

**26**

SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN  
"COCIDO" DE VEDELLA, COL I PATATA (SENSE  
CIGRONS)  
FRUITA

**27**

**JORNADA FISH REVOLUTION**

ARRÒS AMB VERDURES  
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I  
RATATOUILLE  
FRUITA

**28**


PATATES GUIADES AMB VERDURES  
(PASTANAGA, PEBROT I TOMÀQUET)  
CINTA DE LLOM A LA PLANXA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

**29**

CREMA DE CARBASSÓ  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE  
MORO  
IOGURT

**AQUI  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

**skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow  
FOOD  
BANKS**



**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest