

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



11

LLENTIES ESTOFADES
TIRES DE POLLASTRE A LA PLANXA
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO
FRUITA

12

AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I
TOMÀQUET
GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN
ENCIAM I COGOMBRE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
POLLASTRE AL FORN
ENCIAM I REMOLATXA
FRUITA

14

CREMA DE COLIFLOR
CARN MAGRA DE PORC AMB PATATES A DAUS
FRUITA

15

AMANIDA DE PATATES
OUS REMENATS
AMANIDA MIXTA
FRUITA

18

AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA,
PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU,
OLIVES I MAIONESA)
POLLASTRE AMB LLIMONA
TOMÀQUET I PASTANAGA
FRUITA

19

MONGETES BLANQUES ESTOFADES
HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB BRESA
DE CEBÀ I PEBROT
FRUITA

20

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA A LA FRANCESA
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)
FRUITA

21

MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA
FILET D'ABADEJO AL FORN
AMANIDA VERDA
FRUITA

22

GUISAT DE CIGRONS
FREGIT MALLORQUÍ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

CREMA DE VERDURES
FILET DE MAZA DE PORC AL FORN
PATATA AL FORN
FRUITA

26

ESCUDELLA
BULLIT
FRUITA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS THAI
FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I
RATATOUILLE
FRUITA

28


GUISAT DE MONGETES BLANQUES
CINTA DE LLOM A LA PLANXA
TOMÀQUET I OLIVES
FRUITA

29

CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB
CROSTONS
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

**AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

Skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow
FOOD
BANKS**

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS
VERDURES
CARN
PEIX
OU
FRUITA
LÀCTICS

PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
CERELS O FÈCULES
PEIX O OU
CARN MAGRA O OU
PEIX O CARN MAGRA
LÀCTICS O FRUITA
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest