

ESCOLETA CAMPOS Dieta: vegetariana

Maig - 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIVO

2

ARRÒS TRES DELÍCIES

FRUITA

5

CREMA DE VERDURES I LLEGUMS

HAMBURGUESA DE QUINOA AMB
PASTANAGA I CARBASSÒ

FRUITA

6

SOPA DE BROU DE VERDURES

ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS,
PATATA,
PASTANAGA I COL)

FRUITA

7

ARRÒS DE VERDURES

FRUITA

8

PASTA AMB TOMÀTIGA

IOGURT

9

LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES

FRUITA

12

CREMA DE CARBASSÒ I LLEGUMS

TRUITA DE PATATES

FRUITA

13

MONGETES CUINADES AMB VERDURES

FRUITA

14

MACARRONS SALTEJATS

FRUITA

15

SOPA DE BROU DE VERDURES

TOFU AMB
PATATA BOLLIDA

FRUITA

16

ARRÒS BRUT DE VERDURES

FRUITA

19

AMANIDA DE CIGRONS

FRUITA

20

CREMA DE PASTANAGA

REMENAT DE XAMPINYONS AMB
VERDURES

FRUITA

21

ARRÒS AMB TOMÀTIGA

FRUITA

22

ESPAGUETI AMB SALSA

FRUITA

23

SOPA DE VERDURES

HAMBURGUESA DE QUINOA AMB
BRÒQUIL

IOGURT

26

CREMA DE VERDURES I LLEGUMS

TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE I
VERDURES SALTEJADES

FRUITA

27

ARRÒS DE VERDURES

FRUITA

28

SOPA DE BROU DE VERDURES

ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS,
PATATA,
PASTANAGA I COL)

FRUITA

29

MONGETES CUINADES AMB VERDURES

FRUITA

30

ESPIRALS SALTEJATS

IOGURT

aprende
acomer
sano.org

