

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

853 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 41 G.: 11

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
TRUITA D'ESPINACS  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
FRUITA

3

616 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 41 G.: 10

CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA  
POLLASTRE ROSTIT  
PATATA PANADERA  
FRUITA

4

581 Kcal. P.: 16 HC.: 53 L.: 26 G.: 6

ESCUDELLA  
BULLIT  
COL  
FRUITA

5

601 Kcal. P.: 13 HC.: 57 L.: 28 G.: 4

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
ABADEJO A LA BILBAÏNA  
AMANIDA VARIADA  
FRUITA

6

778 Kcal. P.: 13 HC.: 38 L.: 45 G.: 8

GUISAT DE CIGRONS  
GALL DINDI I FORMATGE ARREBOSSAT  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
IOGURT

9

696 Kcal. P.: 18 HC.: 43 L.: 34 G.: 7

CURRI SUAU DE LLENTIES ESTOFADES  
GREIXERA D'OU  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

10

753 Kcal. P.: 9 HC.: 47 L.: 43 G.: 6

ARRÒS CANTONÈS  
TIRES DE CALAMAR  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET)  
FRUITA

11

555 Kcal. P.: 21 HC.: 30 L.: 46 G.: 10

SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ  
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA  
ENCIAM I BROS  
FRUITA

12

664 Kcal. P.: 17 HC.: 53 L.: 28 G.: 6

MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES  
PASTA (INTEGRAL) AMB Salsa DE CARBASSA  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB DISFRESSA DE PIZZA  
AMANIDA MARDI GRAS DE CARNESTOLTES (Col, llombarda, pebrot i ceba)  
GELATINA DE MADUIXA

13

819 Kcal. P.: 11 HC.: 25 L.: 62 G.: 16

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI D'ALFÀBREGA  
FILET DE PORC AMB ALL I JULIVERT  
PATATES FREGIDES  
FRUITA

16

665 Kcal. P.: 9 HC.: 41 L.: 47 G.: 10

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE SOBRASSADA  
PIZZA  
FRUITA

17

773 Kcal. P.: 18 HC.: 39 L.: 37 G.: 7

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES  
LACÓN DE PORC AL FORN  
PATATES FREGIDES  
FRUITA

18

744 Kcal. P.: 12 HC.: 66 L.: 19 G.: 3

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
FISH CRESTES  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

19

523 Kcal. P.: 18 HC.: 57 L.: 20 G.: 5

ESCUDELLA  
BULLIT  
FRUITA

20

630 Kcal. P.: 15 HC.: 28 L.: 55 G.: 15

CUINAT DE CIGRONS  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA AMB BROS I PASTANAGA  
IOGURT

23

784 Kcal. P.: 13 HC.: 46 L.: 36 G.: 5

LLENTIES AMB JARDINERA  
CROQUETES DE POLLASTRE  
AMANIDA DE BLAT DE MORO  
FRUITA

24

853 Kcal. P.: 14 HC.: 35 L.: 50 G.: 13

GALETS AMB TOMÀQUET I FORMATGE  
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEBA CARAMEL·LITZADA  
ENCIAM I REMOLATXA  
IOGURT

25

721 Kcal. P.: 27 HC.: 33 L.: 38 G.: 9

MERCAT DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)  
SOPA D'AU AMB PASTA  
POLLASTRE A LA PORTUGUESA  
FRUITA

26

596 Kcal. P.: 15 HC.: 62 L.: 21 G.: 3

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
LLUC AMB Salsa  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

FESTIVO

NOTES: **Llegenda:** Kcal.: Kilocalories (Energia) / P: Proteïnes / H: Hidrats de Carboni / L: Lípids / G: Àcids Grassos Saturats. Valors de nutrients expressats en % sobre energia total. Aportacions calòriques teòriques calculades per a nens/es de 6 a 9 anys. Els nostres menús inclouen PA BLANC I INTEGRAL, i la beguda serà AIGUA.

