

# COLEGIO FRAY JOAN BALLESTER

Dieta: SENSE GLUTEN

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**Febrer - 2026**

**DIVENDRES**

2

MACARRONS (SENSE GLUTEN I SENSE OU)  
SALTADA  
TRUITA D'ESPINACS  
TOMÀQUET I PASTANAGA  
FRUITA

3

CREMA DE VERDURES  
POLLASTRE ROSTIT  
PATATA PANADERA  
FRUITA

4

SOPA DE PASTA ( TUBITO )SENSE OU SENSE  
GLUTEN  
BULLIT  
COL  
FRUITA

5

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
ABADEJO A LA BILBAÏNA  
AMANIDA VARIADA  
FRUITA

6

GUISAT DE CIGRONS  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB MAIZENA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
IOGURT

9

LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB VERDURES  
GREIXERA D'OU  
TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
FRUITA

10

ARRÒS CANTONÈS  
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
FRUITA

11

SOPA DE PASTA ( TUBITO )SENSE OU SENSE  
GLUTEN  
POLLASTRE ROSTIT AMB ORENGA  
ENCIAM I BROS  
FRUITA

12

## MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB  
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB  
DISFRESSA DE PIZZA  
AMANIDA MARDI GRAS DE CARNESTOLTES  
(Col, llombarda, pebrot i ceba)  
CELATINA DE MARINYA

13

CREMA DE PASTANAGUES AMB OLI  
D'ALFÀBREGA  
FILET DE PORC AMB ALL I JULIVERT  
PATATES FREGIDES  
FRUITA

16

CREMA DE COLIFLOR AMB OLI DE  
SOBRASSADA  
HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA  
PLANXA  
FRUITA

17

MONGETES VERMELLES AMB VERDURES  
LACÓN DE PORC AL FORN  
PATATES FREGIDES  
FRUITA

18

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES  
TIRES DE LLUÇ FREGIDES AMB MAIZENA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

19

SOPA DE PASTA ( TUBITO )SENSE OU SENSE  
GLUTEN  
BULLIT  
FRUITA

20

CUINAT DE CIGRONS  
TRUITA DE PATATES  
AMANIDA AMB BROS I PASTANAGA  
IOGURT

23

LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB VERDURES  
TIRES DE POLLASTRE FREGIDES AMB  
MAIZENA  
AMANIDA DE BLAT DE MORO  
FRUITA

24

MACARRONS SENSE GLUTEN I NI OU AMB  
SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA  
OUS REMENATS AMB SOBRASSADA I CEBA  
CARAMEL LITZADA  
ENCIAM I REMOLATXA  
IOGURT

25

## MERCAT DE LIVRAMENTO (PORTUGAL)

SOPA DE PASTA ( TUBITO )SENSE OU SENSE  
GLUTEN  
POLLASTRE A LA PORTUGUESA  
FRUITA

26

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE  
MORO I PASTANAGA)  
LLUC AMB SALSA  
ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA

27

**FESTIVO**



**FISH  
REVOLUTION**



**GUARDIANS  
DE SALUT**



**Grow FOOD  
BANKS**



**Observacions:** No utilitzar ingredients que continguin l'al·lèrgen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.