

MENU ESCOLAR Escoleta campos - VEGETARIA

Maig - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

FESTIVO

4

CREMA DE CARBASSÒ
HAMBURGUESA DE QUINOA AMB PATATA BOLLIDA
FRUITA

5

ARRÒS DE VERDURES
FRUITA

6

SOPA DE VERDURES
ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS, PATATA, PASTANAGA I COL BULLIT
IOGURT

7

GUISAT DE CIGRONS
FRUITA

8

PASTA (INTEGRAL) AMB TOMÀTIGA
FRUITA

11

SOPA DE BROU DE VERDURES
TRUITA DE PATATA AMB VERDURES
FRUITA

12

ARRÒS AMB TOMÀTIGA I OU
FRUITA

13

LLENTIES ESTOFADES
FRUITA

14

CREMA DE VERDURES
TOFU AL FORN AMB COUS COUS
IOGURT

15

ESPIRALS AMB TOMÀQUET
FRUITA

18

ARRÒS TRES DELICIES
FRUITA

19

CREMA DE PASTANAGA
TRUITA DE PATATA AMB BRÒQUIL
FRUITA

20

MACARRONS AMB SALS
FRUITA

21

SOPA DE VERDURES
ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS, PATATA, PASTANAGA I COL BULLIT
FRUITA

22

GUISAT DE MONGETES BLANQUES
IOGURT

25

ESPIRALS AMB TOMÀTIGA
FRUITA

26

CREMA DE BRÒQUIL
HAMBURGUESA DE CIGRONS AL FORN AMB PATATA BOLLIDA
IOGURT

27

CUINAT DE CIGRONS
FRUITA

28

ARRÒS AMB TOMÀTIGA I OU
FRUITA

29

SOPA DE BROU DE VERDURES
REMENAT DE XAMPINYONS AMB MONGETES VERDES
FRUITA



NOTAS: **Leyenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas / **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús van acompañados de agua, pan o pan integral (2 veces/semana). Utilizamos sal yodada y, según la elaboración, aceite de girasol, girasol alto oleico u oliva.