

ESCOLETA CAMPOS

Octubre - 2026

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

ARRÒS AMB TOMÀTIGA I OU DUR

FRUITA

2

CUINAT DE MONGETES BLANQUES

IOGURT

5

CUINAT DE LLENTIES

FRUITA

6

CREMA DE PORROS

LLUÇ AL FORN VERDURES

FRUITA

7

LLAÇOS AMB TOMÀTIGA

FRUITA

8

SOPA

BULLIT

FRUITA

9

ARRÒS DE PEIX

IOGURT

12

FESTIU

13

SOPA DE BROU DE PEIX

AGUIAT DE PILOTES

FRUITA

14

GUISAT DE MONGETES BLANQUES

FRUITA

15

CREMA DE CARBASSA I MONIATO

TRUITA DE PATATA AMB VERDURES

IOGURT

16

MACARRONS BOLONYESA

FRUITA

19

CREMA DE LLEGUMS

TRUITA FRANCESA AMB TONYINA

BROQUIL

FRUITA

20

SOPA DE BROU DE CARN

ABADEJO AL FORN

VERDURES SALTEJADES

FRUITA

21

CUINAT DE CIGRONS

FRUITA

22

TANCAT

23

TANCAT

26

ARRÒS TRES DELICIES

FRUITA

27

CREMA DE VERDURES

HAMBURGUESA MIXTA AMB SALSA

PASTANAGA AL FORN

IOGURT

28

SOPA

BULLIT

FRUITA

29

ESPIRALS NAPOLITANA

FRUITA

30

CUINAT DE LLENTIES

FRUITA



FISH
REVOLUTION



NOTES: **Llegenda:** Kcal.: Kilocalories (Energia) / P: Proteïnes / H: Hidrats de Carboni / L: Lípids / G: Àcids Grassos Saturats. Valors de nutrients expressats en % sobre energia total. Aportacions calòriques teòriques calculades per a nens/es de 6 a 9 anys. Els nostres menús van acompanyats d'aigua, pa o pa integral (2 vegades/setmana). Utilitzem sal iodada i, segons l'elaboració, oli de gira-sol, gira-sol alt oleic o oliva.