MENU ESCOLAR BALEARES Escoleta Campos

Novembre - 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 SOPA BULLIT FRUITA	**3** CREMA DE VERDURES POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES IOGURT	**4** ESPAGUETI CARBONARA FRUITA	**5** CUINAT DE CIGRONS FRUITA	**6** ARRÒS AMB TOMÁTIGA I OU DUR FRUITA
9 ESPIRALS (INTEGRAL) AMB TOMÀQUET FRUITA	**10** CREMA DE PASTANAGA LLUÇ AL FORN VERDURES FRUITA	**11** CUINAT DE LLENTIES FRUITA	**12** JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y ZANAHORIA PECHUGA DE POLLO ENSALADA CON BROTES Y ZANAHORIA YOGUR	**13** ARRÒS DE PEIX AMB VERDURES IOGURT
16 GUISAT DE MONGETES BLANQUES FRUITA	**17** SOPA BULLIT FRUITA	**18** LLAÇOS AMB TOMÀTIGA FRUITA	**19** CREMA DE CARBASSA ABADEJO AL FORN PATATA BOLLIDA IOGURT	**20** ARRÒS A LA JARDINERA (AMB VERDURETES A DAUS) FRUITA
23 CREMA DE VERDURES GUISAT DE PILOTES PATATES A DAUS FRUITA	**24** ARRÒS AMB TOMÀTIGA I SALSITXES IOGURT	**25** CUINAT DE CIGRONS FRUITA	**26** SOPA DE BROU DE PEIX HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB VERDURES FRUITA	**27** MACARRONS BOLONYESA FRUITA
30 CREMA DE CARBASSÒ TRUITA DE PATATA AMB COUS COUS IOGURT				

NOTES: Els nostres menús van acompanyats d'aigua, pa o pa integral (2 vegades/setmana). Utilitzem sal iodada i, segons l'elaboració, oli de gira-sol, gira-sol alt oleic o oliva.